



**SLSALAH**  
CAREERS

# مهارات النجاح والتخطيط الشخصي



# مهارات النجاح



**إذا كنت لا تدري أين تريد فإن  
أي طريق سوف يوصلك**



# النجاح:

النجاح : تحقيق إنجازات محددة - دينية كانت أو دنيوية - يرى أثرها واضحا في حياة الإنسان على المستوى الشخصي والأسري وعلى المستوى الاجتماعي والوظيفي أو المهني.





## الساعة و البوصلة

وجد أن الصفة المشتركة عند الناجحين ليست العمل الشاق أو الحظ الحسن أو العلاقات الإنسانية .. رغم أهمية هذه كلها ، بل وجد أن الصفة المشتركة هي : وضع الأمور التي لها الأولوية أولا.



# مسيرة النجاح رحلة متواصلة تبدأ من الذات



- 01 **ينجح الإنسان عندما يسعى إلى النجاح.**
- 02 **الإنجازات العظيمة يصنعها أناس ناجحون.**
- 03 **لا يوجد إنسان فاشل بطبيعته فكل إنسان قادر على النجاح إذا أراد.**
- 04 **الإنسان الفاشل هو الشخص الذي لا يسعى إلى النجاح.**
- 05 **مسيرة النجاح لا بد أن تعترضها محطات من الفشل.**
- 06 **عندما تستسلم أمام حالة من الفشل فأنت تتخلي عن النجاح بإرادتك.**

# النجاح الكبير هو محصلة نجاحات صغيرة النجاح له جوانب متعددة



نجاح  
علمي.



نجاح  
مادي.



نجاح  
اجتماعي.

يخطئ الكثيرون حين يعتبرون النجاح المادي  
مقياسا للنجاح الكامل





# التخطيط الشخصي





# العادات السبع للنجاح (ستيفن كوفي)

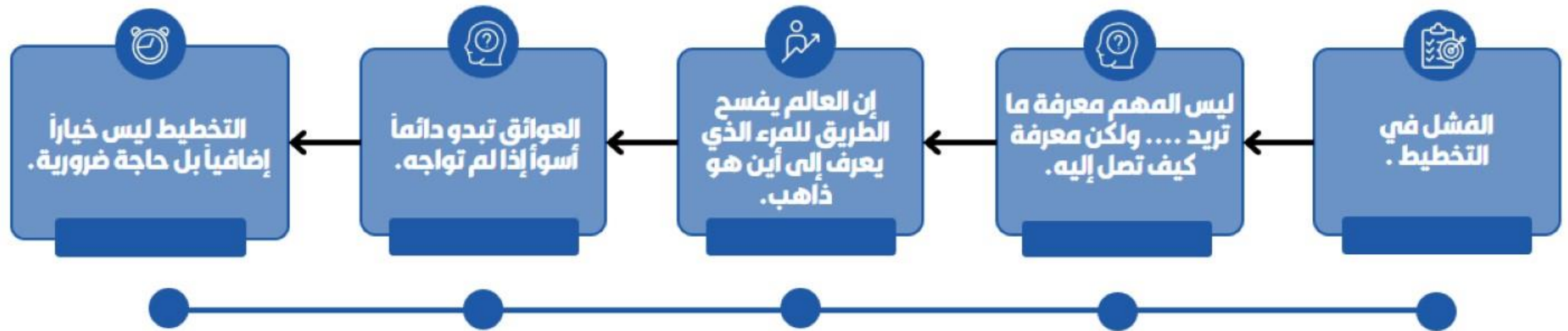


1. الشعور بالمسؤولية والمبادرة.
2. ركز على الأهداف والغايات.
3. نظم وقتك .
4. اربح وربح .

5. مارس مهارات التفاهم .
6. كون بريق منسجم .
7. جدد طاقاتك .



## قالوا عن التخطيط



## إلى أين أنت ذاهب؟

• هل تريد أن تكون أفضل مما أنت عليه؟

• ما أهدافك في الحياة؟ أهدافك القريبة والبعيدة؟

• هل تعرف أين أنت الآن؟ وإلى أين تريد الوصول؟

• هل تريد أن تحقق أحلامك وآمالك.

وضعك الحالي (أ) ووضعك المستقبلي (ب) وما تحتاجه للانتقال من (أ) إلى (ب) هو معرفة التخطيط الصحيح وأدواته؟

كيف تصل إلى هدفك وما الذي عليك عمله لذلك؟





## مفهوم التخطيط

- تصور عقلي لموقف مستقبلي تتخذ اتجاهه مجموعة اجراءات لتحقيق أهداف معينة.
- تصميم المستقبل المؤمل وتطوير الخطوات الفعّالة لتحقيقه.

# ما التخطيط ..؟





## فوائد التخطيط

- ستصبح أهدافك النهائية واضحة لك.
- ستصبح لديك ثقة بأن عمك اليومي هادف.
- ستصبح قادرا على التحليل بموضوعية.
- ستصبح منهجيا في تفكيرك.
- ستصبح قادرا على الاستفادة من نقاط القوة لديك.
- ستقلل من نقاط الضعف.
- ستنجز الأمور.



## معادلة النجاح

أهداف واضحة محددة + تخطيط سليم + تنفيذ  
بوسائل مناسبة + تقويم و مراجعة = تحقيق النتائج  
ياذن الله.



## لماذا يتوقف البعض عن التنفيذ بعد التخطيط..؟



- أولاً: الخوف من الفشل / الرفض / المجهول.
- ثانياً: التسويف.
- ثالثاً: عدم الإيمان بالضرورة.

# لماذا التخطيط؟

عدم القدرة على رسم خطة.

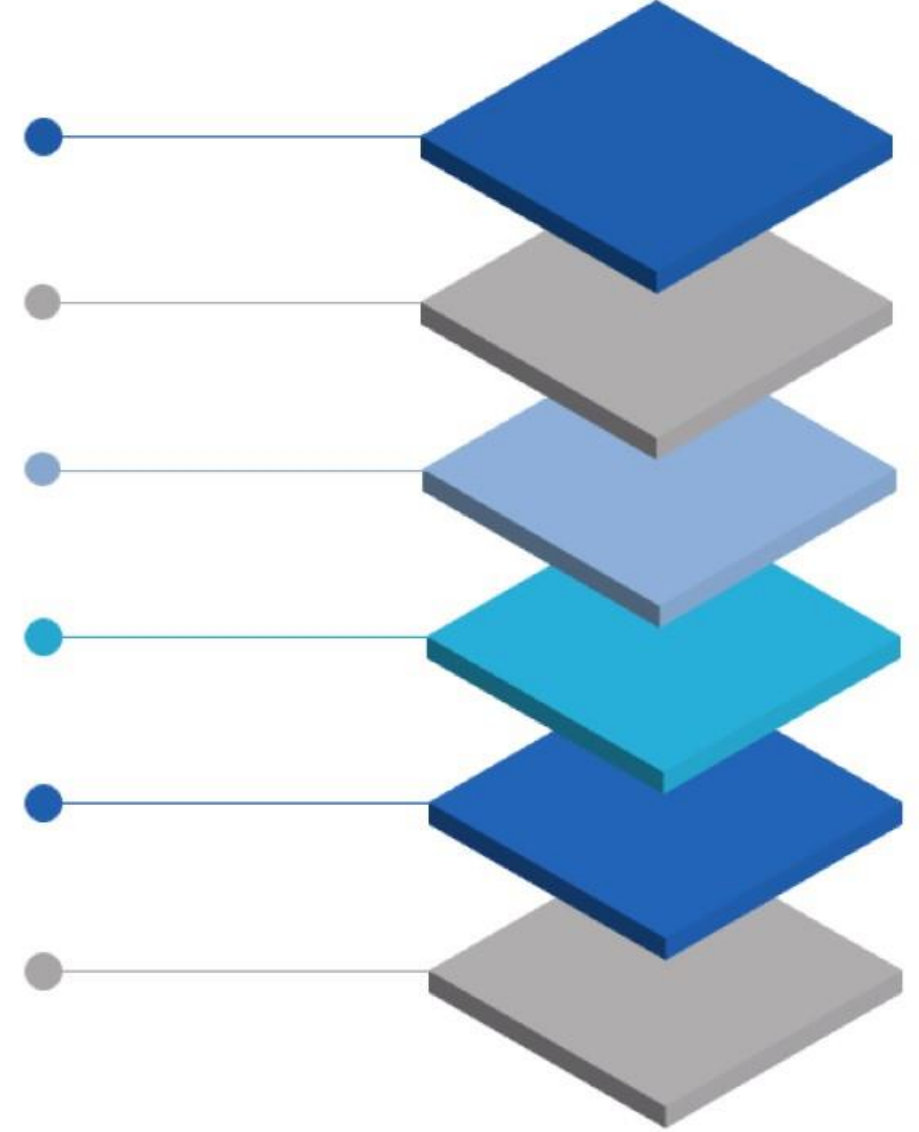
عدم معرفة الأولويات وترتيبها حسب الأهمية.

العوائق الاجتماعية والبيئية.

عدم الثبات وقلة الصبر والتحمل.

التفاؤل المفرط عن الوضع الحالي.

الخوف من المجهول.





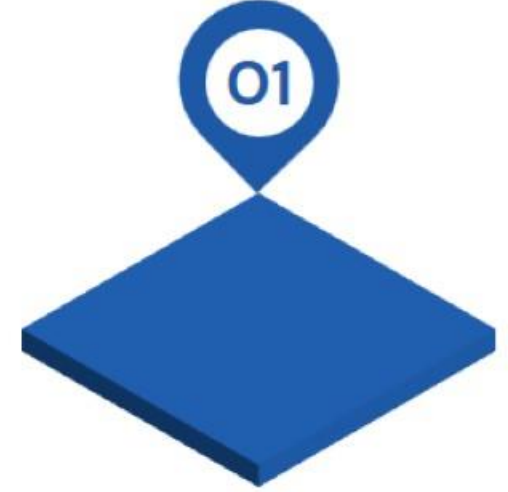
# لماذا لا التخطيط؟



عدم الإلمام  
بمهارات التخطيط.



عدم القناعة بجدوى  
التخطيط.



الجهل بالتخطيط وعدم  
معرفة أهميته.



الاستسلام للأمور  
العاجلة.



الخوف من المجهول  
والركون للمعلوم.



## معايير التخطيط السليم

**المعيار الأول :** أن يتواءم مع القيم العامة والقيم العملية التي يحملها الإنسان..

**المعيار الثاني:** أن ينطلق من (رسالة) مزروعة في الذات (ورؤية) محددة.

**المعيار الثالث:** أن يعكس الأولويات في حياة الإنسان، بحيث يكون التخطيط انعكاسا حقيقيا لأولويات الإنسان.

**المعيار الرابع :** أن يكون متوازنا.

# خلق التوازن في مجالات الحياة

- المجال الروحي.
- المجال الاجتماعي.
- المجال العملي.
- المجال الصحي والبدني.

**المعيار الخامس: أن يكون واقعيًا.**

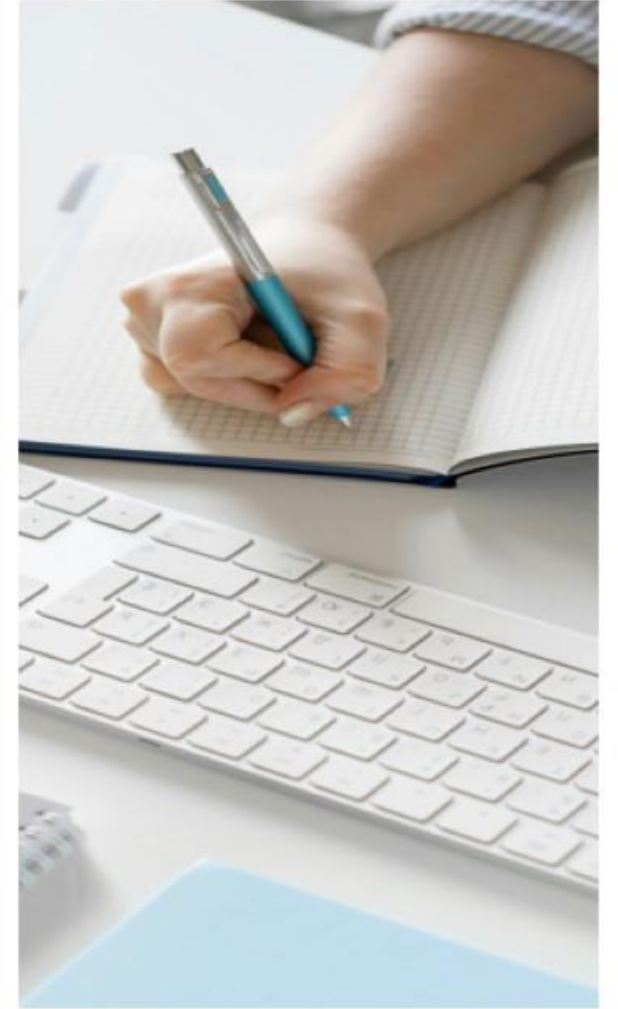
**وما مصيرنا مع الحلم..؟**

**هل (الأحلام) جزء من عملية (التخطيط) ..؟**



# الخطوات السبع لتخطيط الأهداف و تحقيقها

- الخطوة الأولى: كتابة الهدف العام.
- الخطوة الثانية: التفكير بهذا الهدف و تحليل طبيعته.
- الخطوة الثالثة: تحديد مجموعة من الأهداف المرحلية التي تحقق الهدف العام.
- الخطوة الرابعة: تحديد مجموعة من الأهداف الإجرائية لتحقيق الأهداف المرحلية.
- الخطوة الخامسة: و ضع الأهداف الإجرائية في برنامج زمني توضح فيه الأعمال بمواعيد تنفيذها.
- الخطوة السادسة: و ضع خطط عمل بديلة توصل إلى الهدف العام في حالة عدم تحقيق بعض الأهداف المرحلية أو الإجرائية.
- الخطوة السابعة: التنفيذ.







## إضاءة

قدرتك على حفظ اتزانك و السيطرة  
على مشاعرك و ردود أفعالك عند  
المصائب و المشكلات و في حالات  
الطوارئ ووسط الاضطرابات هي  
العلامات الحقيقية للقيادة .  
أعمالنا تحددنا بقدر ما نحدد نحن  
أعمالنا !!



SLSALAH  
CAREERS

شركة كراالكم...م

م. اسراء القطاونه

استشاري وأخصائي تدريب  
مهني وريادة أعمال ومصمم معتمد  
للعديد من الجهات الأردنية والسعودية  
في تصميم وإعداد الحقائب التدريبية.

